

“太阳公公是去流浪了吗？”“这下雨天是包月了吗？”……去年12月以来南方地区持续的阴雨寡照天气，让网友们不约而同发出这样的“吐槽”，有人甚至在朋友圈“张贴”了“寻找太阳”的寻人启事。而根据中央气象台近期发布的消息，南方地区未来阴雨天气将持续到3月上旬。

连绵阴雨，对“靠天吃饭”的农业生产产生了不利影响，农户苦盼阳光的登场；与此同时，呼吸道疾病、情绪病患者增多，老年人跌倒骨折多有发生。此外，持续的雨水模式也让家电卖场内干衣机、烘干机等电器热销，干洗店洗衣高峰提前到来……连绵阴雨，到底愁了谁？又乐了谁呢？

本刊记者 周亚琼 刘盈蓉 沈琴 通讯员 叶悠悠



来源视觉中国

蔬果生长受影响，部分推迟上市 ——农户苦盼阳光登场

记者从区农业农村局了解到，去年12月以来持续的阴雨低温寡照天气，对我区农户的蔬果种植也产生了较大的影响，尤其是蔬菜和草莓的生长普遍受到影响，部分蔬果减产、畸形变多，上市时间推迟。

“我在北仑种植蔬菜20多年了，今年年初的天气状况是最恶劣的，做梦也想不到，雨水会这么多，几乎所有培育生长期的蔬菜品种都受到了影响，延迟上市、减产成为常态！”日前，记者来到位于新碶街道高塘村的耕松家庭农场种植基地，基地负责人柯灯盛一边叹气，一边对记者说。

耕松家庭农场为大棚蔬菜种植基地，种植的蔬菜包括茄子、番茄、黄瓜、夜开花、土豆等十余种，目前在售的有青菜、芹菜、包菜、芥菜、榨菜等。打开农场内其中一个大棚，柯灯盛指着已经蔫掉的黄瓜秧苗，痛心地说：几乎全被覆盖，不得不重新栽苗了！

年初二那天，天气非常好，久违的阳光让柯灯盛对后续天气转好产生了信心。于是，他在本该走亲戚的初二、初三两天时间里，种下了四个大棚的黄瓜秧苗，但之后持续十余天的阴雨寡照天气成了“当头一棒”。“缺少阳光照射，棚内地温低，秧苗全蔫了，有些种植户是年前种的，苗长得也不好。”

据柯灯盛介绍，去年12月下旬种下的茄子秧苗，按照往年情况，茄子在春节期间可以采收，但今年到现在为止，树还没长到预计高度，照目前来看，3月底要想上市都困难。此外，由于天气不好，育苗棚里的东方蜜和玉姑秧苗也一直没办法移栽，这批苗基本上也报废了。记者采访当天，他又重新补

种了一批。“算算日子，20多天后可以移栽，希望到时候天气能够转好！”

由于缺乏光照等原因，番茄的生长也受到了影响，不但上市的时间推迟了，而且减产几乎成为定局。“万物生长靠太阳。”柯灯盛告诉记者，低温高湿环境下，作物容易得灰霉病这一难防治的真菌性病害。眼下，他希望天气能转好几天，让他能够有时间采取措施预防番茄灰霉病。

对于眼下的情况，柯灯盛表示，除了做好大棚的保温、作物防冻、秧苗的及时补种外，缺乏其它更多的有效措施。“最大的愿望就是天气能转好，至少雨能少下一些，让农作物也见见太阳。”除了蔬菜，我区大面积种植的草莓也普遍受到了影响。近日，记者来到位于大碶街道柴楼村的北仑倪宝果木专业合作社种植基地。基地负责人谢侃恺告诉记者，该基地主要种植草莓，去年12月初上市，按照正常的生长周期，第二批果春节期间也应该批量上市了，但因为持续的阴雨低温寡照天气，眼下成熟的量还不多，而且畸形果不少。

“比较幸运的是，头批果的产量比去年有所提高，而且草莓的市场价格相比去年同期要高至少10%，所以整体上的种植效益还可以。”

尽管如此，谢侃恺坦言，长期的阴雨低温寡照，除了会推迟草莓的上市时间和产量，还会影响到草莓品质，比如口感和果形，同时对田间管理也提出了更高的要求。

“眼下主要是做好大棚的保温、降温、清理沟渠工作，以及适时追肥，减少草莓灰霉病的发生，降低坏果率。”谢侃恺告诉记者，最近工人们正在棚内忙着拔除老叶、病叶、摘除烂果。

阴雨连绵，愁了谁？乐了谁？



柯灯盛查看已经蔫掉的黄瓜秧苗 周亚琼 摄



倪宝果木专业合作社基地草莓大棚内工人在除老叶、烂叶、杂草 周亚琼 摄

呼吸系统疾病、情绪病、老年人跌倒骨折 ——当心这些疾病找上门

连绵不断的阴雨天气也带来了各种疾病。为此，记者走访了区内多家医院，请专家谈谈阴雨天气时，该如何应对常见疾病找上门的问题。

阴雨天，首当其冲的便是呼吸系统疾病的高发。北仑区中医院副主任医师徐奇伟告诉记者，中医学认为，在人体正气不足，抵抗力下降时，“湿邪”就会成为致病因素，侵犯人体导致疾病。阴雨天气室内外温差大以及湿气过重，就会引起呼吸系统疾病的高发。

“在过于干燥或过于潮湿的环境中，呼吸系统的抵抗力都会降低。近来，我院接诊了不少患呼吸道疾病的患者，其中感冒、咳嗽、发烧是最常见的症状。”徐奇伟告诉记者。

为此，他建议广大市民在阴雨天要注意空气流通，不要总是门窗紧闭，尽量少到人员密集的地方；保证充足睡眠以增强免疫力；在天气晴好之时可以进行适当的体育锻炼；注意勤洗手、勤漱口，养成良好的卫生习惯。

连绵的阴雨对情绪的影响也非常明显。上班族小江向记者抱怨，春节假期到现在一直都是“雨雨雨”，她出现了明显的情绪低落、易怒的情况。无论是生活上还是工作中，只要遇到一点点烦心事，就会冲身边人发火，之后又会觉得这样做不应该，结果自己更加郁闷了。

小江的情况并非个例，记者在宁波开发区中心医院精神科了解到，近段时间，北仑持续阴雨，气温走低，该科室收治了不少情绪病患者。

该科心理医生朱再民表示，阴雨天出现抑郁情绪是正常现象，关键是要能正确面对和处理好这些负面情绪。他建

议，如出现情绪不佳等情况，可以暂时放下手头的工作，稍作休息；室外天气不好时，可以在室内做一些跑步、瑜伽等有氧运动。对生活进行积极安排也可以防止抑郁情绪的出现，可以听一些欢快的音乐来调节情绪，并适当补充一些甜品，如巧克力、香蕉等，都有利于心情“放晴”。

连续阴雨天气下，还要留意老年人跌倒骨折情况的发生。记者从北仑骨科医院了解到，连日来，老年人跌倒骨折事件明显增多，仅上个月该院就收治了20多例。

家住白峰的王大爷今年80岁，近日，在家准备落座时不慎摔倒，当时便出现了左髋部疼痛的症状，因无法站立、伤势较重，被送至北仑骨科医院关节科就诊。门诊拍片显示，王大爷是左股骨颈骨折了。

经过周密的身体检查，关节科联合内科、麻醉科等多位专家会诊后，该院关节科主任程驰主刀为王大爷实施了左侧人工股骨头置换术。手术很成功，王大爷术后第二天就能下地行走了。

程驰表示，老年人骨折病例增多，这既和季节、湿冷的天气有关系，也与天气寒冷时老年人活动量减少、衣服穿得厚、手脚协调较差等因素有关。由于老年人肌力下降、平衡力不好，加上骨质疏松，发生摔倒骨折的概率极大。

程驰提醒，在连绵阴雨的天气里，老年人走路速度尽量不要太快，最好穿合脚的防滑鞋或运动鞋，切勿穿硬塑料底的鞋。如若发现老人跌倒，切记不要随意搬动，应立即将老人送到正规医院就诊。



来源视觉中国

烘干神器热卖、外送受宠、洗衣店忙碌 ——“雨天经济”乐了这些人

日，同比增长了71%。”大润发（北仑店）相关负责人告诉记者，雨天单量主要集中在用餐高峰期，生鲜和冷冻食品是市民“雨天菜篮”线上购的热点种类。

该负责人表示，这种线上线下一体化的新模式，门店3公里内1小时即可送达，市民足不出户就能买到超市货架上同样的生鲜百货，省去了排队付款、提重物回家的麻烦，在这种阴雨天气格外受宠。他表示，随着年后骑手的陆续返工以及线上采购量的日益增大，正常时段的订单量可慢慢恢复至1500-2000单/日。

同样忙碌的还有港城大大小小的洗衣

店。21日下午，记者走进城区一家连锁洗衣店内发现，走廊里密密麻麻地挂满了已经洗好的衣物，角落里还有堆积如山的衣物待洗。

“现在天气还是比较冷，衣服换季的高峰期还没到，但接连的雨天已经把生意率先带动起来了。有一天洗了100多件衣服，主要以婚纱、羽绒服、呢大衣为主。”工作人员小张告诉记者，门店于正月十五日正式恢复营业，托阴雨天气的福，生意要比往年同期好上不少。

此外，受阴雨天气影响，出租车、网约车司机也随“雨”而动，忙碌异常。



洗衣店生意红火 沈琴 摄